



Согласовано
мелестра А.Х. Валиева

Организация режима дня МБДОУ «Одуванчик» на 2018-2019 учебный год



Утверждаю
Масеева Е.И.

Режимные моменты	2 мл.гр		Ср.гр		Ст.гр.		Подг.гр.	
	(хол. пер.)	(тепл. пер.)	(хол. пер.)	(тепл. пер.)	(хол. пер.)	(тепл. пер.)	(хол. пер.)	(тепл. пер.)
Прием детей на воздухе	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.40	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30
Самостоятельно-игровая д.	7.30-8.00	7.30-8.10	7.40-8.10	7.30-8.10	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.20	7.30-8.20
Зарядка	8.00-8.05, 8.10	8.10-8.15	8.10-8.25	8.10-8.25	8.00-8.10, 8.32	8.00-8.10, 8.32	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.05-8.35	8.15-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.32-8.50	8.32-8.50	8.30-8.45	8.30-8.55
Игра, подготовка к занятиям	8.35-8.50	-	8.50-9.00	-	8.50-9.00	-	8.45-8.50	-
Занятия (м/з - 10 мин. перерыв)	9.00-9.15; 9.25-9.40	-	9.00-9.20; 9.30-9.50	-	9.00-10.25; 9.35-10.00 10.10-10.35	-	9.00-9.30; 9.40-10.10 10.20-10.50	-
Второй завтрак	9.15-9.25	10.00	9.20-9.30	10.00	9.25-9.35	10.00	9.30-9.40	10.00
Игры, подготовка к прогулке	9.40-9.50	8.50-9.10	10.10-10.20	8.50-9.10	-	8.50-9.00	-	-
Прогулка	9.50-12.00	9.10-12.00	10.10-12.30	9.10-12.00	10.40-12.30	9.00-12.20	11.20-12.40	8.55-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40	12.30-12.40	12.10-12.40	12.30-13.00	12.30-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.20-13.00
Дневной сон	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепен. подъем, подлник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.30
Занятия	15.30-15.45	-	15.20-15.40	-	-	-	-	-
Игровая деятельность, совместно-самостоятельная деятельность		15.30-15.45		15.30-15.50	15.30-15.45		15.25-15.55	15.30-15.50
Прогулка	15.45-17.30	15.45-17.30	15.40-17.30	15.50-17.30	15.45-17.30	15.30-17.30	15.55-17.30	15.50-17.30
Уход домой	17.30	17.30	17.30	17.30	17.30	17.30	17.30	17.30
Образовательная деятельность (часы)	2.45		4		6.15		8.30	
Прогулка	3.55	4.5	4.1	4	3.35	4	4	5
Дневной сон	2.5	2.4	2.4	2	2	2	2	2